



Janvier 2024

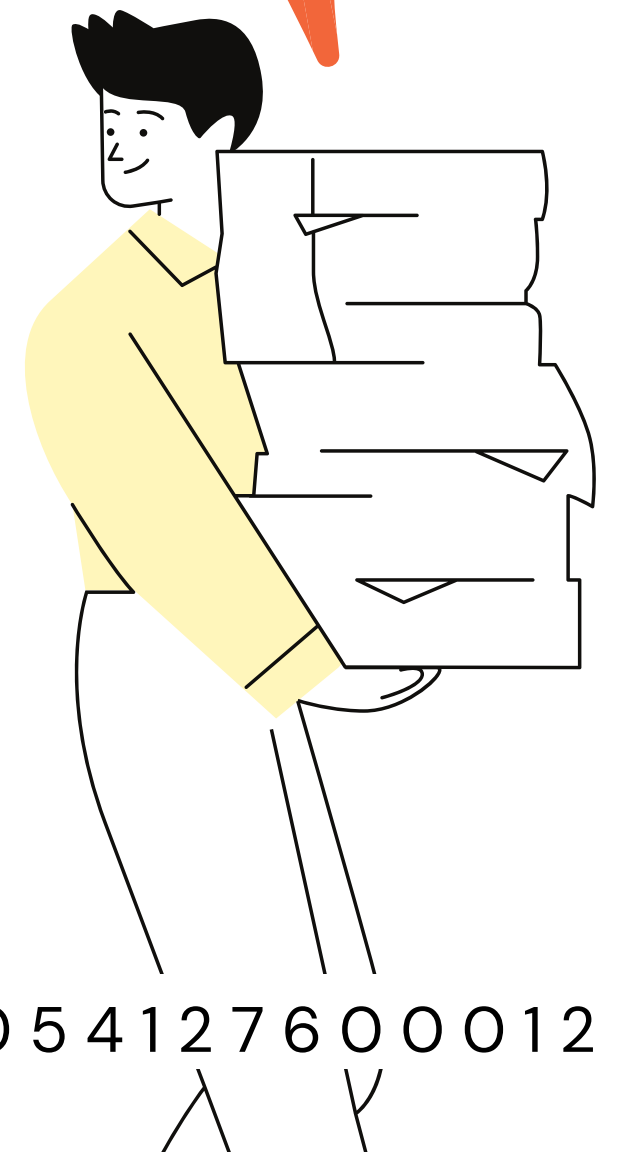
La table des Matières

Découvrez notre
dossier de
présentation !

RESSOURCERIE CULTURELLE ET SOLIDAIRE
CAFÉ ASSOCIATIF

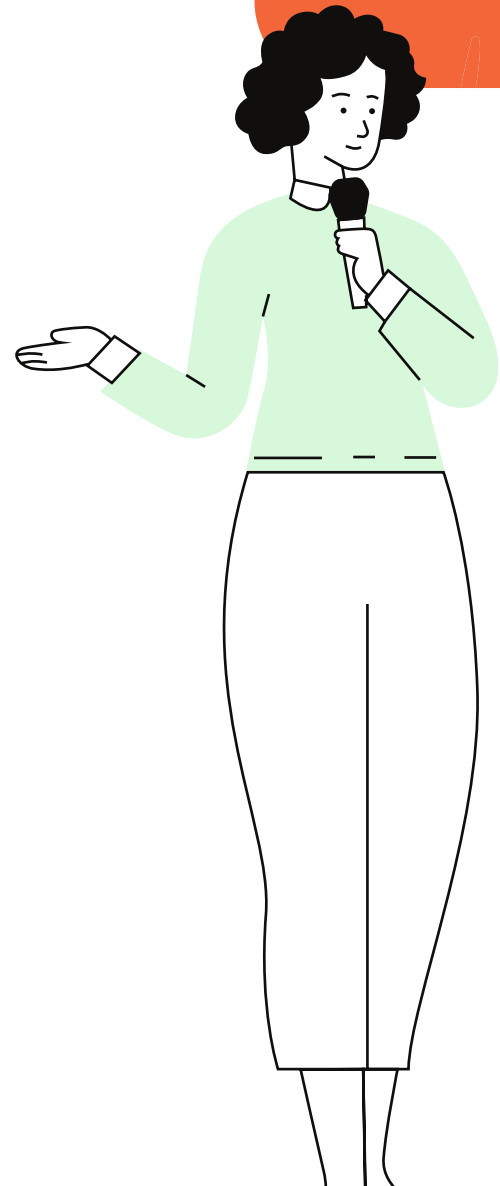
51, rue de l'Abbé Carton, 75014 Paris

Siret : 81054127600012





Sommaire



1 Qui sommes-nous ? p. 3

2 Les objectifs de l'association p. 6

3 On parle de nous p. 11

4 Nos ateliers et événements p. 13

5 Contacts p. 15



Introduction

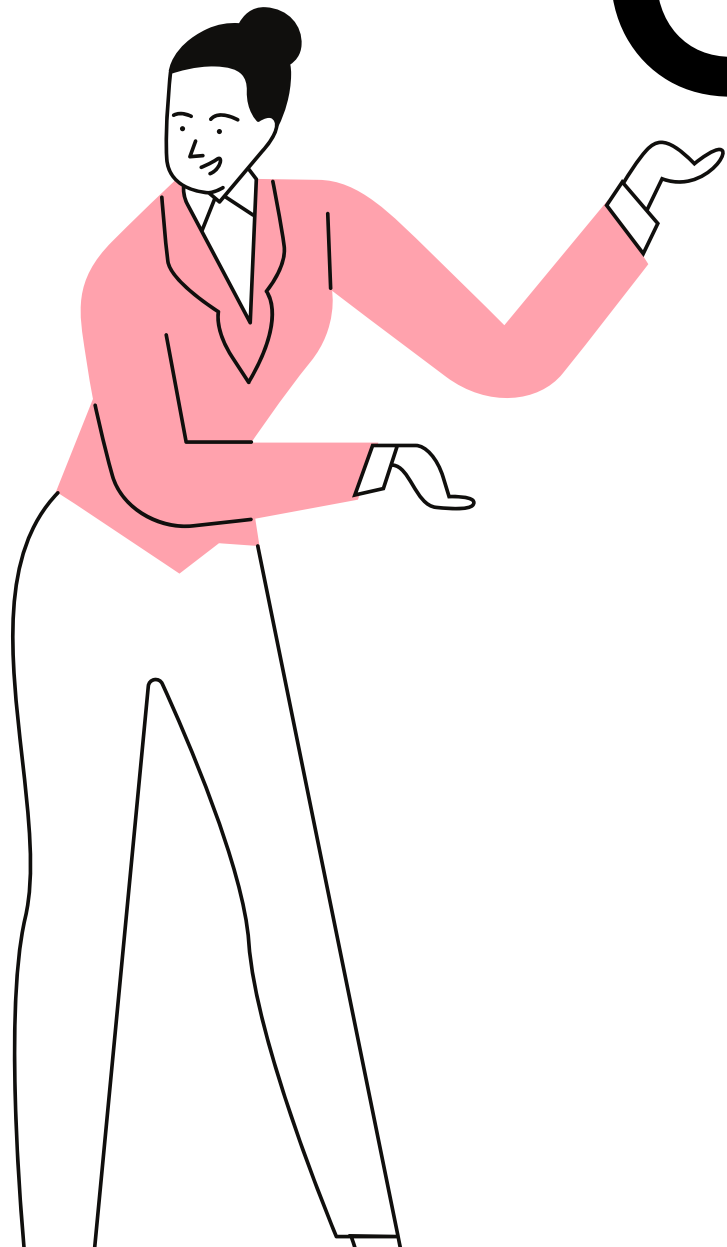
La culture au service de l'insertion

Créée en janvier 2015 par un collectif de citoyens engagés, **la Table des Matières**, association loi 1901, est une **ressourcerie culturelle solidaire** et un **café associatif**. Elle compte 3 salariés, des prestataires, un service civique, des stagiaires, une dizaine de bénévoles et une centaine d'adhérents. Son ambition est de démocratiser la culture tout en s'engageant dans une démarche **solidaire, écologique et sociale**. La ressourcerie **favorise la vie de quartier** ; les habitants viennent pour trouver des livres à tous les prix, **échanger** entre voisins, participer à des **ateliers culturels et de bien-être** ou simplement pour prendre un café ou un thé. Enfin, toujours dans une perspective solidaire, la Table des Matières propose un accompagnement personnalisé pour des **personnes en transition professionnelle ou en questionnement**.





Qui sommes-nous ?



La Table des Matières,
c'est quoi ?



1

Une ressourcerie

Ce terme générique désigne un lieu qui récupère, valorise et revend les objets et matériaux de seconde main. L'un des objectifs principaux de la ressourcerie étant la limitation en volume des encombrants, elle permet donc de diminuer les déchets des particuliers en les recyclant et/ou en leur donnant une seconde vie, ce que l'on nomme économie circulaire. Elle fait partie intégrante d'un cercle vertueux de consommation raisonnée et elle permet de sensibiliser le public au respect de l'environnement.



2

Un espace librairie

Chaque personne peut y trouver le rayon qui l'intéresse : littérature, poésie, sciences humaines, policier, beaux-livres, art et spectacles, bandes dessinées, jeunesse... Le CD, comme le vinyle, est également présent avec tous les genres musicaux : classique, opéra, rock, variétés française et internationale, jazz, musique du monde... On y trouve aussi une grande sélection de DVD : comédies, drames, films d'animation et séries. À ces propositions, s'ajoute le dépôt-vente d'instruments de musique.



3

Un café associatif

Les habitants du quartier investissent le lieu selon leurs envies : discuter autour d'une tasse de café (ou de thé), jouer aux échecs, aux dames ou encore au scrabble, profiter de la connexion wi-fi pour travailler, échanger avec leurs voisins, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée. Pour les musiciens, un piano et une guitare de courtoisie sont également mis à disposition.

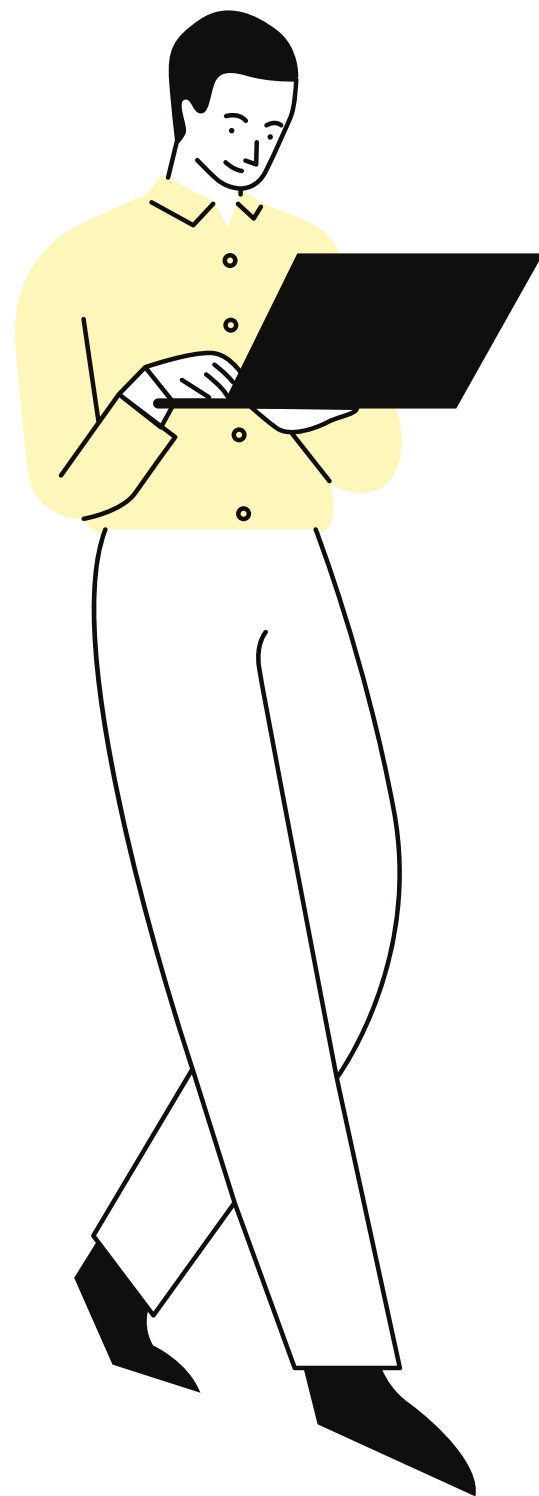


4

Un organisateur d'événements culturels

Des ateliers animés par des professionnels sont organisés toute l'année (théâtre, écriture, sophrologie, conversation anglaise, club lecture...), ainsi que des événements culturels en soirée (apéro-concert, rencontre avec des auteurs, lectures, conférences, ciné-club...). Ces divers ateliers font vivre le lieu, permettent de se divertir et de se cultiver et sont un bon moyen de socialiser avec les habitants du quartier.





Les objectifs de l'association

Pourquoi la Table des
Matières ?



Rendre la culture accessible au plus grand nombre

À travers la revente de biens culturels d'occasion, l'association offre la possibilité à chacun de se divertir et de se cultiver à petits prix (livres, CD, DVD, vinyles, instruments de musique) et de participer à des ateliers et à des événements culturels organisés tout au long de l'année.





Lutter contre le gaspillage

L'association recycle des biens culturels cédés pour la plupart par des particuliers, mais aussi par des librairies, maisons d'édition ou des bibliothèques. Avec l'aide de ses bénévoles, elle les trie, les classe, les tarifie, les range par thématiques pour les remettre en vente à prix d'occasion. Également Point relais Amistock, elle collecte bénévolement pour Emmaüs Défi des petits objets (bibelots, vaisselle, petit électroménager...).





Renforcer le lien social

Espace de rencontres, de convivialité et de partage, le café associatif favorise la socialisation et l'intégration, notamment en faisant l'interface entre les demandes des habitants (petit bricolage, services administratifs, dépannage, mise en relation...). La Table des Matières a par exemple accueilli une permanence du Carillon chargée d'aider un public en grande précarité.



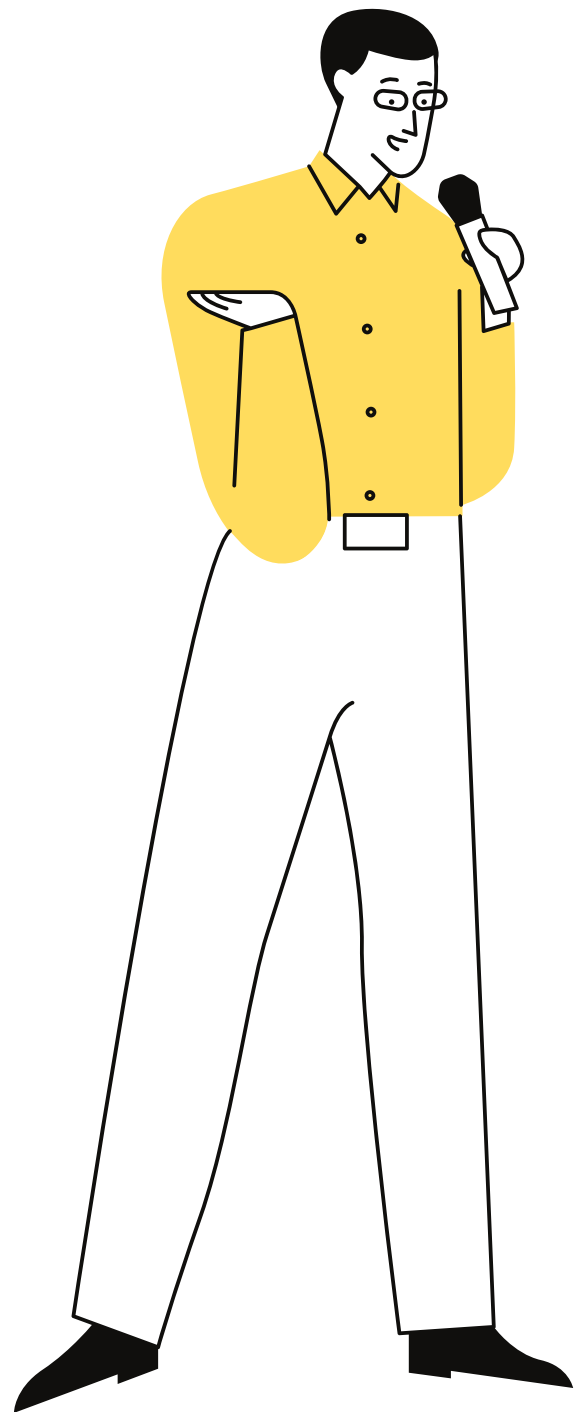


Créer des emplois et accueillir des personnes en réinsertion

La vocation de l'association est également de permettre l'accompagnement de personnes en transition professionnelle, éloignées de l'emploi ou en questionnement, mais aussi de contribuer à la création d'emplois. Par la présence de personnes qualifiées, salariées, bénévoles ou prestataires extérieurs, la Table des Matières propose une remise en situation professionnelle et une prise en charge individuelle, permettant ainsi à la personne aidée de (re)définir un projet professionnel et/ou personnel.



« En transition professionnelle, j'ai trouvé un réconfort certain à venir aider à La Table des Matières, un espace chaleureux et accueillant où la culture est accessible à tous. Tout au long de cette démarche de bénévolat, j'ai été accompagnée dans ma recherche de formation par un binôme de bénévoles expérimentées. Grâce à leur disponibilité, à leur écoute et nos échanges, j'ai pu sortir de cette période de questionnement et d'incertitude quant à mon futur professionnel. Ne pas rester seule, échanger, aller à la rencontre de l'autre m'a beaucoup aidée à garder confiance, à rester dynamique et ne pas perdre de vue mon objectif. Alors un grand merci à toute l'équipe de la Table des Matières de m'avoir accueillie et encouragée pendant cette année si particulière, vous avez été d'un grand soutien et je ne l'oublierai pas. » – Rozenn, accompagnée en 2020.



On parle de nous

Presse & médias



« Depuis deux ans fleurissent les recycleries dédiées à une famille de produits. Encore peu connues du grand public, en dehors des quartiers où elles sont implantées, elles ont tout du « bon plan » économique et écologique. Quelques adresses parmi des centaines ? Pour les livres, celle de La Table des Matières (à Paris) » - **Le Monde** - « Pour Noël, des cadeaux recyclés et assumés » (6 décembre 2020).

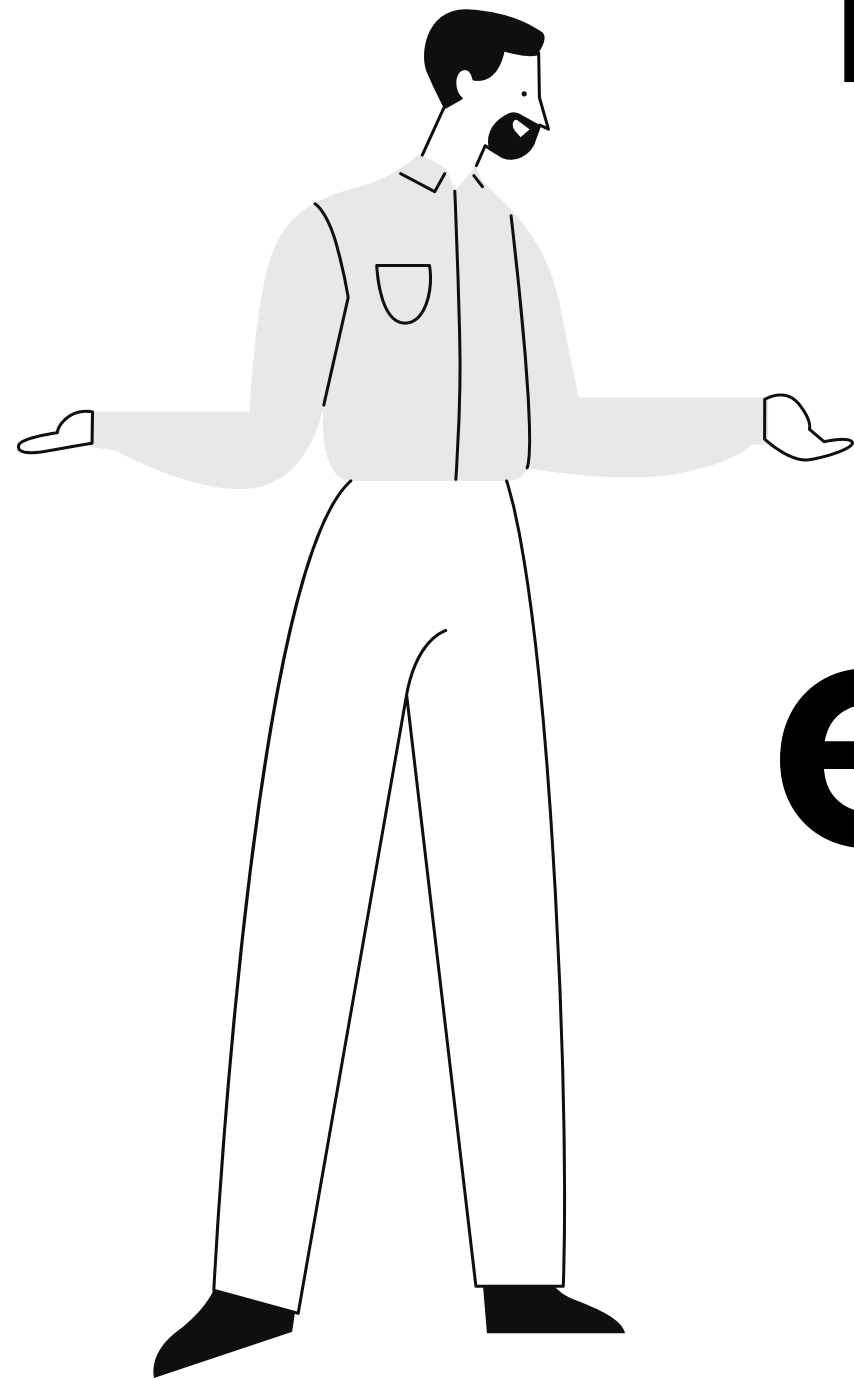
« Le choix du livre comme vecteur social et ressource économique d'une entreprise est un engagement » - **France 3 Paris Ile-de-France** - « Kestuf - La Ressourcerie culturelle », reportage sur la Table des Matières (17 décembre 2020).

« Cette ressourcerie, c'est d'abord un lieu de partage, de rencontre et d'échange. C'est un véritable bouillonnement culturel. Le personnel est accueillant, on s'y sent comme à la maison » - **Aude à la Joie**, youtubeuse.

« L'ambiance et l'accueil sont là, la chaleur est là. Il y a toujours une disponibilité humaine » - **Khoudia**, habitante du quartier.



Nos ateliers et événements



Que fait-on à la Table
des Matières ?

Atelier découverte
et pratique du

Reiki

jeudi
4 juin
à 19h30

Pour toute information
merci de contacter Julien
au : 06 52 33 49 10

PAF : 10 €

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris
www.latabledesmatieres.org

Conférence
Devenir l'auteur de 1984
Les chemins
de **George Orwell**
Jean-Jacques Rosat, philosophe/éditeur

Vendredi 5 juin à 20h

Entrée libre

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris
www.latabledesmatieres.org

 **SÉANCES DE SOPHROLOGIE**
Souffler, prendre un temps pour soi

LES MERCREDIS 18 ET 25 SEPTEMBRE,
2 ET 9 OCTOBRE 19H30 À 21H

Autour de la thématique : "Préserver son énergie et améliorer son sommeil"

Venez découvrir des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation faciles à reproduire au quotidien

Séances en petits groupes
animées par Clémence Fléchart, sophrologue

 **À LA TABLE DES MATIÈRES**
51 RUE DE L'ABBÉ CARTON - PARIS 14ÈME

Réservation obligatoire à :
clemence.sophro@gmail.com
ou directement à la Table des matières

10 euros la séance
www.latabledesmatieres.org

Lecture - concert
hommage à
JACQUES HIGELIN

Textes inédits

Voix : **Philippe Bertin**
Guitare : **Pierre Chérèze**

vendredi 24 avril à 20h

participation libre

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris
www.latabledesmatieres.org

Conversation anglaise Tous niveaux

Initiation à la civilisation anglaise
(Brexit, histoire, littérature, société...)

2 jeudis par mois
à partir du jeudi 1 octobre
de 19h30 à 21h

50€ le cycle de 12 séances
ou 5€ la séance

Inscriptions :
stevensrichard@neuf.fr

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris
www.latabledesmatieres.org

CINÉ CLUB de « LA TABLE DES MATIÈRES »
« Jacquot de Nantes »
d'Agnès Varda

séance présentée par Julia Fabry, assistante de la réalisatrice



VENDREDI 29
NOVEMBRE
À 20h

PAF : 3 euros

la Table des Matières
Ressourcerie Culturelle et
Solidaire
51 rue de l'Abbé Carton
75014, Paris.

Concert
ARNAUD SAMUEL
SUITE POUR SOPHIE / IMAGES I

Imaginez-vous guidés
par deux hôtes :
Samuel et son violon

Une performance
accompagnée
des projections
millimétrées de
Julia Fabry

vendredi 13 décembre à 20h

PAF 5€

Réservation obligatoire via le site

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris
www.latabledesmatieres.org

*Atelier
d'Écriture*

Se connecter ou se reconnecter
à son écriture :
jeux, supports, textes,
dessins, collages ...

un lundi par mois
à partir du 18 novembre
de 19h à 21h

Pour toute
information contacter
Lielie Sellier : sellierna@yahoo.fr

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris
www.latabledesmatieres.org

Atelier Théâtre
Animé par la comédienne
Laure Guizerix

- Création d'un personnage
- Lecture à haute voix
- Improvisation

Tous les Mardis
à partir du 15 septembre
de 19h30 à 21h

LA TABLE DES MATIÈRES
51, rue de l'Abbé Carton
75014 Paris

Club de lecture
Partager le livre de son choix



un lundi par mois
à partir du 14 septembre
de 19h à 21h

Pour toute
information contacter
Lielie Sellier : sellierna@yahoo.fr

Port du masq

LA TABLE DES I 14 ES
51, rue de l'Abbe Carton
75014 Paris

Contacts

Philippe Delbard

Président
philippedelbard@free.fr
0782407875

N'hésitez pas à nous
suivre sur les réseaux !



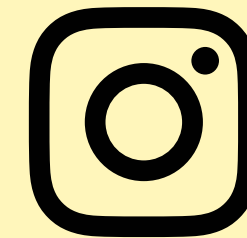
Stéphanie Debord

Directrice
stephaniedebord.edito@gmail.com
0698469437



@latabledesmatieres75014

www.latabledesmatieres.org
contact@latabledesmatieres.com



@latabledesmatieres75014

